



Fakulta ekonomiky a manažmentu SPU v Nitre  
pozýva  
zamestnancov a študentov FEM aj iných fakúlt SPU na prednášku a diskusiu na  
tému:

## „Koučingom za svojimi snami - ako v kariére, tak aj v osobnom živote.“

Medzinárodná federácia koučov ICF - International Coach Federation, usporadúva každoročne v máji Medzinárodný týždeň koučingu - International Coach Week - ICW, kedy kouči po celom svete koučujú zdarma a robia akcie na propagáciu koučingu.

„Pridávame sa k tejto iniciatíve a radi by sme Vám, FEM-károm a predstavili koučing ako jeden z najúčinnejších nástrojov osobnostného rastu. A prečo práve vám? Už Sokrates pracoval so svojimi študentami tak, že im kládol otázky, ktorými ich provokoval k premýšľaniu, a tým k hľadaniu odpovedí... No a vo Vás, mladých ľuďoch, je naša budúcnosť.“

Prednášať budú:



Ing. Anna Pastierová



Ing. Peter Jászberényi



Ing. Tatiana Červená, ACC

z nezávislého zoskupenia koučov NiKo - Nitrianski kouči. Sú členmi Medzinárodnej federácie koučov ([www.icf.sk](http://www.icf.sk)) a Slovenskej asociácie koučov (SAKo, [www.sako.sk](http://www.sako.sk)).

## Kedy a kde?

**V stredu 2. mája 2018 o 14:00 v miestnosti S** vám predstavíme koučing formou prednášky s diskusiou - čo je koučing, pre koho je určený, ako prebieha, vďaka čomu funguje, a prečo je užitočný... a dozviete sa veľa ďalších zaujímavostí. Vďaka ukázkam koučingu si budete vedieť pozrieť to, čo budete mať možnosť nasledujúce dva dni ochutnať.

**Vo štvrtok a v piatok, teda 3. a 4. mája 2018 od 14:00** vám budeme k dispozícii vo videokonferenčnej miestnosti (oproti prednáškovej miestnosti S) kde si môžete ochutnávku koučovacieho rozhovoru bezplatne zažiť. Ochutnávky v trvaní 30 min. budú prebiehať podľa 11 kompetencií kouča - pravidiel ICF, podľa ktorých koučujeme a samozrejme v súlade s etickým kódexom ICF.

Termíny „ochutnávok“ v dňoch 3. a 4.5.2018 si môžete nahlásiť u PaedDr. Silvii Šebenovej, PhD. (e-mail: [silviasebenova@gmail.com](mailto:silviasebenova@gmail.com)) na nasledovný čas:

14,00	14,40	15,20	16,00	16,40
-------	-------	-------	-------	-------

### **Ochutnávky prevádzajú kouči:**

Tatiana Červená  
Peter Jaszberényi  
Anna Pastierová  
Peter Švec  
Ivana Havranová

Tešíme sa na vás ☺